

Wpl. 2017 -09- 28

Nr wchodz. 1044
Zał.

Załącznik Nr 2
do Zarządzenia Burmistrza
Miasta Malborka

**WNIOSEK O UJĘCIE ZADANIA
W MALBORSKIM BUDŻECIE OBYWATELSKIM JUNIOR NA ROK 2018**

1. NAZWA ZADANIA

WARSZTATY ZDROWEGO STYLU ŻYCIA

2. MIEJSCE REALIZACJI ZADANIA (dokładny adres, opis lokalizacji i obszaru.
Można załączyć mapkę lub zdjęcia, wpisać informację o ewentualnych załącznikach.
Należy upewnić się, że teren lub obiekt jest własnością gminy)

AULA IM. LEOPOLDA CIEPLAKAW BUDYNKU I LICEUM
OGÓLONKSZTAŁCĄCEGO W MALBORKU,
UL. 17 MARCA 6, 82-200 MALBORK

3. OPIS ZADANIA (należy przedstawić co ma być wykonane, krótko opisać niezbędne prace oraz uzasadnić potrzebę realizacji zadania i spodziewane efekty)

W DZISIAJSZYM ŚWIECIE I CIĄGŁYM BIEGU NIEZWYKLE WAŻNE JEST **DBAĆ O SIEBIE!** WARSZTATY ZDROWEGO STYLU ŻYCIA MAJĄ DOSTARCZYĆ UCZESTNIKOM WIEDZY NA TEMAT ZDROWEGO ŻYWIENIA I POKAŻA, JAK PRAKTYCZNIE DBAĆ O SIEBIE, ZARÓWNO GOTUJĄC, JAK I ĆWICZĄC.

NA ZAJĘCIA TE SKŁADAŁOBY SIĘ:

- SPOTKANIE Z DIETETYKIEM I PREZENTACJA NA TEMAT DIET,
- ĆWICZENIA Z INSTRUKTOREM FITNESS,
- POKAZ PRZYGOTOWYWANIA ZDROWYCH PRZEKĄSEK,
- DEGUSTACJA.

DO REALIZACJI PROJEKTU NIEZBĘDNE BĘDĄ FUNDUSZE NA ZAKUP PRODUKTÓW SPOŻYWCZYCH ORAZ WYNAGRODZENIA DLA PROWADZĄCYCH WARSZTATY.

4. SZACUNKOWY KOSZT REALIZACJI:

UDZIAŁ DIETETYKA – 300ZŁ, UDZIAŁ INSTRUKTORA FITNES – 300 ZŁ, UDZIAŁ SPECJALISTY W PRZYGOTOWYWANIU ZDROWYCH PRZEKĄSEK – 300ZŁ, PRODUKTY SPOŻYWCZE – OK. 1800 ZŁ, JEDNORAZOWY ZASTAW DO DEGUSTACJI – OK. 400 ZŁ **RAZEM 3100ZŁ**